

du 7 au 11  
novembre

◀ 2014

**ROHAN**

Morbihan

*Villa Tranquillité*

6 rue de la Minoterie - 56580 Rohan

## SE CONNAÎTRE POUR VIVRE LE QUOTIDIEN

dialogues animés par Laurent Brunet

Vendredi 7 nov. ACCUEIL à partir de 17h30 ▶

Samedi 8 novembre 10 h - 11h30 ▶

DE LA MÉCONNAISSANCE DE SOI

15 h30 - 17h ▶

L'ART DE L'ÉCOUTE

Dimanche 9 novembre 10 h - 11h30 ▶

L'ÉVEIL DE LA COMPASSION

15 h30 - 17h ▶

SE CONNAÎTRE POUR VIVRE LE QUOTIDIEN

Lundi 10 & mardi 11 novembre ▶

QUESTIONS OUVERTES

Agnès Durafour  
information  
réservation

[villa-tranquillite.fr](http://villa-tranquillite.fr)

**06 76 10 12 49**

Laurent Brunet

**02 98 29 90 49**

[connaissancedesoi.com](http://connaissancedesoi.com)

# Villa Tranquillité

6 rue de la Minoterie 56580 Rohan

## RENCONTRES DIALOGUES

Notre pratique du dialogue est inspirée de **Krishnamurti** avec le souhait de ne pas nous enfermer dans une approche intellectuelle ou livresque. Nous vous invitons à partager ce questionnement dans une atmosphère amicale et bienveillante, dans le respect de chacun, sans intention de changer quiconque, mais avec le but d'apprendre à mieux nous connaître, explorer le fonctionnement de la conscience, préalable au déploiement des questions fondamentales de l'existence. Peut-on se libérer du passé et du conflit? Peut-on mener une existence paisible dans un environnement agité? Quelle est notre responsabilité dans l'état du monde?

► **Samedi 8 novembre 10 h – 11h30**

### DE LA MÉCONNAISSANCE DE SOI

Pourquoi est-il si difficile de se connaître?

Est-il possible de distinguer la conscience ordinaire de la conscience de soi?

La connaissance de soi est-elle une activité mentale?

Peut-on se libérer de la dimension mécanique de la pensée?

► **15 h30 – 17h**

### L'ART DE L'ÉCOUTE

L'art de l'écoute.

L'écoute est-elle le premier pas sur le chemin de la connaissance de soi?

Est-il possible de se libérer de tout conditionnement?

Comment dialoguer et rencontrer l'autre?

**Dimanche 9 novembre 10 h – 11h30** ◀

### L'ÉVEIL DE LA COMPASSION

L'éveil de la compassion.

Comment observer les émotions?

Le contrôle de soi est-il la bonne voie?

Peut-on parler au nom de l'amour?

**15 h30 – 17h** ◀

### SE CONNAÎTRE POUR VIVRE LE QUOTIDIEN

La connaissance de soi dans notre vie quotidienne.

Pouvons-nous nous connaître d'instant en instant?

Est-il possible de se libérer du connu?

La fleur de l'intelligence peut-elle éclore maintenant?

**Lundi 10 & mardi 11 novembre** ◀

### QUESTIONS OUVERTES

*Pour ceux qui peuvent rester, ces journées seront consacrées à un dialogue sur les thèmes abordés*

*durant le week-end ou d'autres questions proposées par les participants.*

Chaque fois, je réponds aux invitations d'Agnès avec joie. La Villa Tranquillité, bien nommée, est un paisible lieu d'accueil en chambre d'hôtes, l'hospitalité participe du plaisir de ces rencontres, puisque nous pouvons partager les repas et des moments improvisés, qui s'harmonisent avec nos dialogues.

Laurent Brunet