

tous les quinze jours

jeudi 18 h - 20 h

proche de Morlaix

– Finistère –

Si vous êtes intéressé(e),
merci de me contacter pour
confirmer votre présence,
je vous communiquerai alors
l'adresse précise.

LAURENT BRUNET

02 98 29 90 49

connaissancedesoi.com

GROUPE DE TRAVAIL SUR SOI

Ce groupe se réunit toutes les deux semaines près de Morlaix, afin d'engager un profond travail de connaissance de soi, notamment inspiré par l'approche de Krishnamurti.

Cette connaissance nous invite à un art de l'écoute et à une exploration du fonctionnement de la conscience, visant à nous dégager de toute aliénation. Il ne s'agit pas d'un savoir théorique, mais d'une pratique nourrie d'approches concrètes appelée à se répercuter dans la vie quotidienne dans sa globalité.

Dans une approche dépourvue d'autorité, bienveillante et non-confliktuelle, chaque participant est invité à déterminer par lui-même une ou plusieurs thématiques mises en partage collectivement, dans le respect de la singularité et de l'intimité de chacun.

Cette proposition s'adresse à toute personne intéressée qui accepte d'y participer, sans contribution financière. Ce travail n'exige pas de pré-requis, mais invite à une pratique régulière abordée avec sérieux.